



Selbst- Sicherheitskurs für Kinder & Jugendliche



In Kooperation mit DISNEY und dem Bundesverband
Selbstverteidigung veranstalten wir am

26.05.2018 von 10.00 bis 13.00 Uhr

einen Selbstsicherheitskurs, der im Rahmen der Aktion
„Starke Kinder“ bundesweit durchgeführt wird.

An diesem Tag wollen wir für Kinder und Jugendliche im Alter von
6 – 14 Jahren Übungen zur Stärkung des Selbstvertrauens, des
Selbstbewusstseins und zur Stärkung der Handlungssicherheit in
Konfliktsituationen durchführen.

Strategien effizienter Gegenwehr und wirksamen Selbstschutzes sollen
unter anderem durch aktive Übungen erlernt und verfestigt werden.

Termin: Samstag, den 26.05.2018

Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr

Trainingsort: Alte Turnhalle des TV 1863 e.V. Groß-Zimmern,
Darmstädter Str. 43, 64846 Groß-Zimmern

Teilnahmegebühr: € 20,-

Anmeldung unter: Abt. TaeKwonDo 015778311775

