

Poomsae Tag im TV Seulberg

Formen nach World Taekwondo Standard
Anwendungen für die Selbstverteidigung

Dr. Nuri M. Shirali

6. Dan Taekwondo,
Internationaler Kampfrichter WT,
ETU/WTE Poomsae Committee
Member,
Kukkiwon International Instructor

Pia Adamus

1. Dan Taekwondo

Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo,
Taekwondo Lehrer

26. August 2018

Zeitplan

Training erfolgt abhängig von Teilnehmerzahl in Gruppen parallel, nach Leistungsstand oder Alter.

10:00 - 10:15	Begrüßung
10:15 - 11:45	Poomsae Basics (Nuri & Pia)
11:45 - 12:30	Pause
12:30 - 14:00	WT Poomsae (Nuri & Pia)
14:00 - 14:15	Pause
14:15 - 15:45	Poomsae Anwendung (Martin)
15:45 - 16:00	Verabschiedung

Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

Teilnahmegebühr

10,00 € bei Anmeldung bis 18. August

15,00 € bei Anmeldung ab 19. August

Jeweils zahlbar vor Ort.

Anmeldung per e-mail unter Angabe von Name, Verein, Graduierung, Kampfkunst und Alter mit Betreff Poomsaetag 2018 an

taekwondo@tv-seulberg.de.

Verpflegung und Getränke für Training bitte selbst mitbringen.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.