

Übungsstundenangebote der Gymnastikabteilung TV 1863 während der Herbstferien 2018

<u>GRUPPE</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>	<u>ÜL</u>	<u>TERMINE</u>
Aerobic:	Montag	18.30-19.45 Uhr,	Kletterhalle,	Vertretung	01.10. und 08.10.2018
Fit von Kopf bis Fuß ab 50:	Montag	18.00-19.00 Uhr,	Alte TV Halle,	B. Hoeves	01.10. und 08.10.2018
Fitness-Gym:	Montag	19.00-20.15 Uhr,	Alte Turnhalle,	S. Linke	01.10. und 08.10.2018
Fit für Frauen ab 50:	Mittwoch	10.00-11.00 Uhr,	GRH,	B. Hoeves	10.10.2018
Fit und Gesund:	Mittwoch	18.15-19.45 Uhr,	Alte Turnhalle,	S. Linke	10.10.2018
Fitness-Gym:	Donnerstag,	9.45-11.15 Uhr,	Alte Turnhalle,	S. Linke	04.10. und 11.10.2018
Gut und Trainiert:	Dienstag	09.00-10.00 Uhr,	GRH,	S. Roskosch	02.10.2018
Pilates:	Montag	9.00-10.00 Uhr,	Kursraum GRH,	Vertretung durch J. Lamberty	01.10.2018
Pilates:	Dienstag	19.00-20.00 Uhr,	Kursraum GRH,	S. Roskosch	02.10.2018
Power-Yoga:	Montag	18.15-19.30 Uhr,	Neue Turnhalle ASS,	U. Strauß	08.10.2018
Senioren-Gym Damen:	Montag	10.00-11.00 Uhr,	GRH,	Vertretung durch B. Hoeves	01.10.2018
Senioren Männer:	Dienstag	10.00-11.00 Uhr,	GRH,	S. Roskosch/ H. Reichstein	02.10. und 08.10.2018
Senioren-GYM:	Donnerstag	09.00-10.00 Uhr,	GRH,	Vertretung durch H. Reichstein	04.10. und 11.10.2018
Waschbärgruppe:	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr,	GRH,	Vertretung durch R. Peterek	10.10.2018