



Turnverein 1863 e V. Groß-Zimmern

Darmstädter Str.43, 64846 Groß-Zimmern, Telefon 06071/739424, email: info@tv1863.de / www.tv1863-groß-zimmern.de

Übungsstundenangebote des TV 1863 während der Sommerferien 2020 unter Hygienemaßnahmen

<u>GRUPPE</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>	<u>ÜL</u>	<u>TERMINE</u>
Aerobic:	Montag	18.30-19.45 Uhr,	Kletterhalle, U. Haller/ Stella (Vertretung)		06.07./ 13.07./ 20.07. und 27.07.
Fit für Frauen ab 50:	Mittwoch	10.00-11.00 Uhr,	GRH, B. Hoeves		08.07./ 15.07./ 22.07./ 29.07./ 05.08. und 12.08.
Fit von Kopf bis Fuß ab 50:	Montag	18.00-19.00 Uhr,	Tennishalle, B. Hoeves		06.07./ 13.07./ 20.07./ 27.07./ 03.08. und 10.08.
Gut und Trainiert:	Dienstag	09.00-10.00 Uhr,	Ort: *, S. Roskosch		28.07./ 04.08. und 11.08.
Gut und Trainiert:	Freitag	09.00-10.00 Uhr,	Ort: *, C. Riske (Vertretung)		10.07. und 17.07.
Pilates:	Montag	9.00-10.00 Uhr,	GRH Kursraum, J. Lamberty (Vertr.)/ S. Roskosch		06.07./ 13.07./ 27.07./ 03.08. und 10.08.
Pilates:	Dienstag	19.00-20.00 Uhr,	Ort: **, J. Lamberty (Vertretung)/ S. Roskosch		07.07./ 14.07./ 28.07./ 04.08. und 11.08.
Power-Yoga:	Montag	18.15-19.30 Uhr,	GRH Kursraum, U. Strauß		findet während den Ferien immer statt
Senioren-Gym Damen:	Montag	10.00-11.00 Uhr,	GRH, B. Hoeves (Vertr.)/ S. Roskosch		findet während der gesamten Ferien montags statt
Senioren Männer:	Dienstag	10.00-11.00 Uhr,	GRH, B. Hoeves (Vertr.)/ S. Roskosch		findet während den Ferien immer dienstags statt
Senioren-Gym:	Donnerstag	09.00-10.00 Uhr,	GRH, B. Hoeves (Vertr.)/ S. Roskosch		findet während den gesamten Ferien statt
Skirobic:	Montag	19.30-20.30 Uhr,	Ort: **, S. Stoecken		27.07./ 03.08. und 10.08.
Summer Body-Workout:	Dienstag	19.00-20.00 Uhr,	Außengelände des ASS, C. Riske		während der gesamten Ferien: nur bei gutem Wetter!
Walking:	Dienstag	ab 16.45 Uhr,	Treffen: Waldparkplatz Richtung Birkenruhe, S. Roskosch		28.07./ 04.08. und 11.08



Turnverein 1863 e V. Groß-Zimmern

Darmstädter Str.43, 64846 Groß-Zimmern, Telefon 06071/739424, email: info@tv1863.de / www.tv1863-groß-zimmern.de

Übungsstundenangebote des TV 1863 während der Sommerferien 2020 unter Hygienemaßnahmen

<u>GRUPPE</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>	<u>ÜL</u>	<u>TERMINE</u>
Waschbärgruppe:	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr,	Ort: ***, R. Peterek (Vertr.) / S. Roskosch		findet während den Ferien immer mittwochs statt
Yoga:	Donnerstag	19.00-20.00 Uhr,	1. Gruppe Kursraum GRH, U. Roßmann		09.07./ 16.07./ 23.07. und 30.07.
Yoga:	Donnerstag	20.15-21.15 Uhr,	2. Gruppe Kursraum GRH, U. Roßmann		09.07./ 16.07./ 23.07. und 30.07.

Erläuterungen zu den Ortsangaben mit *:

*= je nach Wetterlage: GRH oder Tennisaußenplatz

**= je nach Wetterlage: Tennisaußenplatz oder Tennishalle

***= je nach Wetterlage: ASS Außengelände oder Tennishalle

GRH = Georgi-Reitzel Halle TV Gelände, Darmstädterstr. 43

ASS = Albert-Schweitzer Schule, Dresdener Str. 1

Bitte beachten: Kurzfristige Änderungen im Übungsangebot sind möglich! Dauer der Hessischen Sommerferien: 06.07. – 14.08.2020

Eventuelle Trainingsangebote von anderen Sportarten, bitte direkt beim zuständigen Abteilungsleiter bzw. Trainer/ Übungsleiter erfragen.