



## Turnverein 1863 e V. Groß-Zimmern

Darmstädter Str.43, 64846 Groß-Zimmern, Telefon 06071/739424, email: [info@tv1863.de](mailto:info@tv1863.de)

### Übungsstundenangebote des TV 1863 während der Herbstferien 2020 unter Hygienemaßnahmen

<u>GRUPPE</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>	<u>ÜL</u>	<u>TERMINE</u>
<b>Aerobic:</b>	Montag	18.30-19.45 Uhr,	Kursraum GRH,	U. Haller	05.10. und 12.10.
<b>Fitness-Gym:</b>	Montag	19.00-20.15 Uhr,	Alte Turnhalle,	S. Linke	05.10. und 12.10.
<b>Fitness-Gym:</b>	Donnerstag	10.00-11.15 Uhr,	Alte Turnhalle,	S. Linke	08.10 und 15.10.
<b>Fit und Gesund:</b>	Mittwoch	18.45 – 20.00 Uhr,	Alte Turnhalle,	S. Linke	07.10. und 14.10.
<b>Fit für Frauen ab 50:</b>	Mittwoch	10.00-11.00 Uhr,	GRH,	B. Hoeves	07.10. und 14.10.
<b>Fit von Kopf bis Fuß ab 50:</b>	Montag	18.00-19.00 Uhr,	Alte Turnhalle,	B. Hoeves	05.10. und 12.10.
<b>Klettern für Kinder:</b>	Montag	17.30-18.30 Uhr,	Kletterhalle,	T. Maruhn	05.10. und 12.10.
<b>Klettern für Kinder:</b>	Montag	18.30-19.30 Uhr,	Kletterhalle,	T. Maruhn	05.10. und 12.10.
<b>Klettern, öffentliches Klettern ab 18 Jahre - ohne Anleitung:</b>	Dienstag	20.00-22.00 Uhr,	Kletterhalle		06.10. und 13.10.
<b>Pilates:</b>	Dienstag	19:00-20:00,	Neue Turnhalle ASS,	Vertretung J. Lamberty	06.10.
<b>Power-Yoga:</b>	Montag	18.15-19.30 Uhr,	neue Turnhalle ASS,	U. Strauß	05.10. und 12.10.
<b>Rückenfit-Outdoor-Walking:</b>	Freitag	15.00-16.00 Uhr;	Waldparkplatz Richtung Birkenruhe,	C.Riske	09.10 und 16.10.
<b>Senioren Männer:</b>	Dienstag	10.00-11.00 Uhr,	GRH,	Vertretung H. Reichstein	01.10. und 08.10.
<b>Senioren-Gym:</b>	Donnerstag	09.00-10.00 Uhr,	GRH,	Vertretung H. Reichstein	08.10. und 15.10.
<b>Waschbärgruppe:</b>	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr,	neue Turnhalle ASS,	Vertretung R. Peterek	07.10. und 14.10.
<b>Yoga:</b>	Donnerstag	19.00-20.00 Uhr,	Kursraum GRH,	U. Roßmann	08.10. und 15.10.



## Turnverein 1863 e.V. Groß-Zimmern

Darmstädter Str.43, 64846 Groß-Zimmern, Telefon 06071/739424, email: [info@tv1863.de](mailto:info@tv1863.de)

### Übungsstundenangebote des TV 1863 während der Herbstferien 2020 unter Hygienemaßnahmen

<u>GRUPPE</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>	<u>ÜL</u>	<u>TERMINE</u>
<b>Yoga:</b>	Donnerstag	20.15-21.00 Uhr,	Kursraum GRH, U. Roßmann		08.10. und 15.10.
<b>Walking:</b>	Dienstag	ab 16.45 Uhr,	Treffpunkt Waldparkplatz Richtung Birkenruhe		01.10. und 08.10.

#### Erläuterungen:

GRH = Georgi-Reitzel Halle TV Gelände, Darmstädterstr. 43

ASS = Albert-Schweitzer Schule, Dresdener Str. 1

Bitte beachten: Kurzfristige Änderungen im Übungsangebot sind möglich! Dauer der Hessischen Herbstferien: 05.10. – 16.10.2020.

***Eventuelle/ Weitere Trainingsangebote von anderen Sportarten, bitte direkt beim zuständigen Abteilungsleiter bzw. Trainer/ Übungsleiter erfragen.***